



Der perfekte Mensch - eine Illusion

Studientag
im Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg
und Online

Samstag, 14. März 2026
9.30 – 15.00 Uhr

DER PERFEKTE MENSCH

Der Wunsch nach Perfektion scheint aktuell omnipräsent zu sein. Diesem steht eine Fülle von Angeboten gegenüber, die schnelle und scheinbar mühelose Wege zur Selbstoptimierung versprechen – sei es etwa im Beruf oder mit Blick auf fremddefinierte Schönheitsideale. Aber gehen hier Wunsch und Wirklichkeit zusammen?

Die Schilderungen von Betroffenen zeichnen meist ein ganz anderes Bild:

Versprochene Erfolge bleiben aus und der Druck, sich noch mehr anstrengen zu müssen, überfordert. Zudem drängt sich die Frage auf, wer die angestrebten Ideale definiert und warum diese den eigenen Wünschen entsprechen sollten.

„Der perfekte Mensch“ ist der Titel des Projekts, das aktuell die Arbeit der diözesanen Weltanschauungsreferenten und –referentinnen Österreichs prägt. Ziel ist es, für die vermehrt anzutreffenden Vorstellungen von Selbstoptimierung zu sensibilisieren und Hilfestellungen zur Einordnung entsprechender Angebote anzubieten.

Am Studientag werden sowohl die Entstehungsgeschichte und die zentralen Inhalte des Projekts als auch einzelne dafür entwickelte Bausteine vorgestellt, die sich für Schule, Pfarrgemeinde und Bildungsarbeit eignen. Somit kann er sowohl in der Bildungsarbeit Tätigen wie auch allen am Thema Interessierten neue Impulse bieten.

DER REFERENT



Mag. Herbert Mühringer

Weltanschauungsbeauftragter Diözese Linz

Moderation

Engelbert Jall, Fachbereich Religions- und
Weltanschauungsfragen, Bistum Augsburg

Sophia Leder, Katholische Erwachsenenbildung im
Bistum Augsburg

INFORMATIONEN

Veranstalter

Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen
in der Hauptabteilung VI: Grundsatzfragen
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum
Augsburg – Diözesanarbeitsgemeinschaft

Weitere Kooperationspartner

Abteilung Schule und Religionsunterricht,
Bistum Augsburg
AV-Medienzentrale, Bistum Augsburg

Ort

Haus Sankt Ulrich
Kappelberg 1, 86150 Augsburg

oder Online

Der Link wird einige Tage vor der Veranstaltung
verschickt. Sie haben die Möglichkeit, sich über
den Chat an der Diskussion zu beteiligen.

Kosten

Teilnahmebetrag: frei

Möglichkeit zum Mittagessen im Haus Sankt Ulrich
(3-Gänge-Menü inkl. 1 Getränk): 22,- €
Die Anmeldung zum Mittagessen ist verbindlich.

Anmeldung

erforderlich bis spätestens Donnerstag, 5.03.26 unter:
Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen
Tel.: 0821 - 31 66 66 13
Mail: weltanschauung@bistum-augsburg.de
Weitere Informationen: [www.bistum-augsburg.de/
weltanschauung](http://www.bistum-augsburg.de/weltanschauung)

